

2012年 最新 レッスンスケジュール

| | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | SUN |
|--------|--|-----------------------------------|-----------------------------------|--|---|--|------------------------------------|
| 9:00~ | | | | | | | |
| 10:00~ | | | | | | 【新設】 4月開始(予定) | |
| 11:00~ | 11:00~12:20 サルサENT/ 第2、4 (SHOKO) | | | | | 11:00~12:20 タンゴ/ENT (窪田) | 11:00~12:20 サルサ/ENT (ERI) |
| 12:00~ | | | | | | | |
| 13:00~ | 13:00~14:00 SHOKOラテン/ 第2、4 (SHOKO) | | | | | 13:00~14:20 サルサ/BEG1 (SHOKO) | 13:00~14:20 サルサ/BEG3 (SHOKO) |
| 14:00~ | | | | | | | |
| 15:00~ | | | | | 15:00~16:20 サルサ/ENT 第1、3 (YUMI) | 14:30~15:50 サルサ/BEG2 (SHOKO) | 14:30~15:50 サルサ/BEG1 (ERI) |
| 16:00~ | | | | | | 16:00~17:00 SHOKOラテン/ 第1、3 (SHOKO) | |
| 17:00~ | | | | | | | |
| 18:00~ | | | 18:00~19:20 ステパフォJ (Mariko) | | | 18:00~19:20 Jプロ (Mariko) | |
| 19:00~ | 19:30~20:30 ズンバ (シルビア) | 19:00~20:20 タンゴ/BEG1-A (窪田) | 19:30~20:50 Jプロ (Mariko) | 19:00~20:20 サルサ/BEG3 (SHOKO) | 19:00~20:20 サルサ/ENT 第1.3 (SHOKO) 第2.4 (GENKI) | | |
| 20:00~ | | 20:30~21:50 タンゴBEG1-B (窪田) | | 20:30~21:50 サルサ/ レディースM (SHOKO) | 20:30~21:50 STEP/ペア育成・強化 第1.3 (SHOKO) キューバン・サルサ /第2.4 (GENKI) | | |
| 21:00~ | | | | | | | |
| 22:00~ | | | | | | | |
| 23:00~ | | | | | | | |

【新設】
※大橋スタジオ
3月開始

【新設】
4月開始(予定)

| 種目 | 備考 |
|------------------------------|--------------------------------|
| サルサ(スタイリッシュ・サルサ、レディースムーブメント) | SHOKOラテン受講可(サル放題は適用外) |
| 「SHOKOの」ラテンダンス・エクササイズ | 月1回のみサルサに振替可 |
| ズンバ・フィットネス | 月1回のみ「SHOKOラテン」又はサルサに振替可 |
| Jプロードウェイ/ステージパフォーマー(ジャズ) | |
| スタイリッシュ・タンゴ | |
| オリジナルクラス | 会員)1,500円、非会員)2,500円(サル放題は適用外) |
| ステージパフォーマー(ラテン)/ペア育成・強化 | ※対象者のみ(サルサより振替可) |